

ПРОТОКОЛ №2
заседания антинаркотической комиссии городского округа
«Город Йошкар-Ола»

от 30 июня 2020 года

ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВОВАЛ
Мэр города Йошкар-Олы, председатель
антинаркотической комиссии городского округа «Город Йошкар-Ола»
Е.В. Маслов

Присутствовали:

Васильева З.А., Григорьев Д.В., Никандров В.Г., Новоселова Л.А., Отмахова Н.Г.,
Путилова С.В., Хрулев В.М., Шахова М.Г.

Приглашены:

Подоров А.И., заместитель начальника УМВД России по городу Йошкар-Оле;
Сенько Т.А., ответственный секретарь-консультант комиссии по делам
несовершеннолетних защите их прав;

Место проведения: малый зал администрации городского округа «Город Йошкар-Ола»

1. Организация медицинской реабилитации химически зависимым лицам в Республике Марий Эл.

Докладывает: Путилова С.В., заместитель главного врача ГБУ Республики Марий Эл
«Республиканский наркологический диспансер».

2. О результатах проведения месячника антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни.

Докладывает: Григорьев В.Д., начальник управления по физической культуре, спорту и
молодежной политике администрации городского округа «Город Йошкар-Ола».

3. Об исполнении п.5 решения антинаркотической комиссии городского округа «Город Йошкар-Ола» от 26 марта 2020 года.

Докладывает: Новоселова Л.А., заместитель мэра города Йошкар-Олы.

1. По первому вопросу заслушали: Путилову С.В., заместителя главного врача ГБУ Республики Марий Эл «Республиканский наркологический диспансер». Она сообщила, что на 01.04.2020г. по г. Йошкар-Оле состоит на диспансерном наблюдении 949 человек, употребляющих наркотические средства с немедицинской целью (на 01.04.2019г. – 1006 чел.), в том числе:

- с диагнозом «Синдром зависимости от наркотических средств» - 373 чел. (на 01.04.2019г. – 384чел.) (-2,9%);

- с диагнозом «Пагубное употребление наркотических средств» - 576 чел. (на 01.04.2019г. – 622чел.) (-7,4%).

Уровень показателя заболеваемости «Синдромом зависимости от наркотических средств» составляет 132,9 на 100 тыс. нас. По РМЭ – 118,0 на 100 тыс. населения.

Уровень показателя заболеваемости «Пагубным употреблением наркотических средств» составляет 209,3 на 100 тыс. нас. По РМЭ – 144,3 на 100 тыс. населения.

Реабилитация химически зависимых лиц - совокупность медицинских (лечебных), психологических, социальных, образовательных и трудовых мер, направленных на восстановление физического и психического состояния больного, коррекцию,

восстановление или формирование его социально приемлемых поведенческих, личностных и социальных качеств, способности приспособления к окружающей среде, полноценного функционирования в обществе без употребления психоактивных веществ, вызывающих наркологическое заболевание.

В республике Марий Эл медицинская реабилитация лиц, страдающих наркологическими расстройствами, осуществляется на базе ГБУ РМЭ «Республиканский наркологический диспансер».

В Республике Марий Эл медицинская реабилитация организована в соответствии с: приказом МЗ РФ от 30.12.2015г. №1034н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи по профилю «психиатрия-наркология» и Порядка диспансерного наблюдения за лицами с психическими расстройствами и (или) расстройствами поведения, связанными с употреблением психоактивных веществ»; приказом МЗ РФ от 22.10.2003г. № 500 «Об утверждении протокола ведения больных «Реабилитация больных наркоманией (z 50.3)»; клиническими рекомендациями по медицинской реабилитации больных наркологического профиля (05.06.2015г.).

Для осуществления медицинской реабилитации в наркологическом диспансере функционируют два отделения:

- отделение медицинской реабилитации в стационарных условиях (25 коек);
- отделение медицинской реабилитации в амбулаторных условиях.

В отделении медицинской реабилитации в стационарных условиях с 2003 года реализуется лечебно-реабилитационная программа «Прозрение». Период нахождения пациентов в лечебно-реабилитационной программе рассчитан на 17 недель (120 дней).

Базовыми составляющими программы медицинской реабилитации «Прозрение», как основы всего реабилитационного процесса являются: медицинская реабилитация; психологическая реабилитация; элементы социальной реабилитации.

За истекший период 2020г. в отделении медицинской реабилитации в стационарных условиях прошли полный стационарный курс медицинской реабилитации 46 человек, несовершеннолетних нет. Из них – 10 человек, потребляющие наркотические средства с немедицинской целью.

С целью ресоциализации и мотивации пациентов на дальнейшую трудовую деятельность в отделении медицинской реабилитации в стационарных условиях реализуется лечебно-реабилитационная программа по садовой терапии и функционирует лечебно-трудовая мастерская (лозоплетение, швейное дело). На территории круглосуточного отделения наркологического диспансера организовано огородно-тепличное хозяйство. За счет внебюджетных средств приобретены две поликарбонатные теплицы общей площадью 72 кв.м., где реабилитанты выращивают овощи и зелень для собственного употребления.

С целью мотивации пациентов наркологического профиля на дальнейшее лечение и участие в различных лечебно-реабилитационных программах на базе наркологического отделения ГБУ РМЭ «Республиканский наркологический диспансер» функционирует программа раннего этапа реабилитации «Источник» (мотивационная программа). В 2020г. данную программу прошли 135 человек, в том числе 21 наркозависимый.

С июля 2010 года по благословлению епископа Йошкар-Олинского и Марийского Иоанна в диспансере реализуется программа «Благовест» по духовному окормлению химически зависимых пациентов священнослужителями Йошкар-Олинской Епархии. В рамках данной программы осуществляется регулярное проведение священнослужителями русской православной Церкви проповедей, молебнов, исповедей среди пациентов наркологического отделения и отделения медицинской реабилитации. Для реализации данной программы на территории стационарного отделения в 2017г. была построена часовня, что позволило расширить возможности лечебно-реабилитационных мероприятий.

В 2019г. на территории стационарного отделения ГБУ РМЭ «Республиканский наркологический диспансер» на средства из внебюджетных источников был оборудован спортивный городок. В настоящее время в соответствии с лечебно-реабилитационным процессом реабилитанты ежедневно посещают занятия по физической культуре.

В отделение медицинской реабилитации в амбулаторных условиях ГБУ РМЭ «Республиканский наркологический диспансер» реализуются две лечебно-реабилитационные программы «Восстановление» (дневная, вечерняя) и программа «Альтернатива». Срок включения пациентов в данные программы от 6 месяцев до 1,5 лет. Они разработаны для:

- пациентов, желающих пройти курс медицинской реабилитации, но по тем или иным причинам, не имеющих возможности сделать это в стационарных условиях;
- пациентов, прошедших курс реабилитации в стационаре и желающих продолжить ее в амбулаторных условиях;
- для лиц, на которых судом возложена обязанность пройти профилактические мероприятия, лечение и реабилитацию (ст. 82.1, 73.1, 72.1 УК РФ, ч. 2.1 ст. 4.1КоАП РФ);
- пациентов, находящиеся в ремиссии с целью профилактики срыва.

В амбулаторные программы медицинской реабилитации в 2020г. было включено 25 человек, в том числе 12 человек, потребляющие наркотические средства с немедицинской целью.

В стационарных и амбулаторных лечебно-реабилитационных программах применяются следующие психологические и психотерапевтические методики: гештальт-терапия, элементы транзактного анализа, поведенческой психотерапии, рациональной психотерапии, телесно-ориентированной психотерапии, коммуникативного и ассертивного тренингов и тренинга личностного роста, арт-терапии, техники ролевых игр, трудотерапии, спортивных мероприятий. Используются лекционный и видео-материалы по проблемам зависимостей и психологической просвещенности пациентов.

Лечебно-реабилитационные программы, входящие в процесс, реализуются командой специалистов диспансера, в которую входят: врач психиатр-нарколог, медицинские психологи, психологи, специалисты по социальной работе. Активно привлекаются к работе социальные работники (консультанты) из числа бывших пациентов, успешно завершивших лечебно-реабилитационную программу и прошедших волонтерскую стажировку. За последние три года подготовлено: специалистов по социальной работе - 2 человека; социальных работников – 3 человека; медицинских психологов – 2 человека.

С целью профилактики рецидива заболеваний у пациентов и их успешной социальной реабилитации проводится активная работа с семьей. Для этого в диспансере функционирует лечебно-реабилитационная программа созависимых «Надежда» (для родителей, жен и мужей химически зависимых пациентов). В данной программе в 2020 году участвуют 26 человек, в т.ч. страдающих наркотической созависимостью, 16 человек. В этом же направлении с лицами, страдающими наркологическими расстройствами, активно работают терапевтические сообщества анонимных наркоманов «Чистый лист» (2 группы) и анонимных алкоголиков «Маяк» (4 группы).

12 мая 2016 года между Министерством здравоохранения РМЭ и Министерством социального развития РМЭ было подписано Соглашение об обеспечении межведомственного информационного обмена данными о наркозависимых гражданах в Республике Марий Эл. Согласно данному Соглашению лица, в том числе и несовершеннолетние, потребляющие наркотические средства и другие психотропные вещества и прошедшие курс лечения и (или) медицинской реабилитации, направляются в ГБУ РМЭ «Республиканский центр психолого-педагогической помощи населению «Доверие» для прохождения дальнейшей ресоциализации. В 2020г. с целью осуществления социально-психологической реабилитации в Центр психолого-

педагогической помощи населению «Доверие» было направлено 8 несовершеннолетних, потребляющих наркотические средства и спиртные напитки.

С целью реализации мероприятия 3.3.9. «Организация обучения и повышения квалификации специалистов в сфере реабилитации и ресоциализации потребителей наркотиков» государственной программы Республики Марий Эл «Профилактика правонарушений на территории Республики Марий Эл на 2017-2020 годы» в четвертом квартале 2019г. на выделенные из республиканского бюджета денежные средства четыре специалиста наркологического диспансера прошли обучение на базе ГУЗ «Московский научно-практический центр наркологии Департамента здравоохранения г. Москвы» по 36-часовой программе «Детская и подростковая аддиктология».

В январе 2019 года в Республике Марий Эл была зарегистрирована Автономная некоммерческая организация по ресоциализации химически зависимых лиц Виктория Плюс (далее - АНО Виктория Плюс). Задачами организации является осуществление деятельности по предоставлению услуг по ресоциализации и трудовой реинтеграции химически зависимых (наркозависимых и алкозависимых) лиц, направленной на: ресоциализацию данной категории граждан в общественной среде; содействие в социальной и психологической адаптации наркозависимым и алкозависимым лицам; их социальное сопровождение; восстановление трудовых навыков у химически зависимых лиц; формирование у них мотивации к личностному росту; пропаганду здорового образа жизни среди населения и др.

Специалистами ГБУ Республики Марий Эл «Республиканский наркологический диспансер» была оказана консультативно-методическая поддержка в разработке коллективом АНО Виктория Плюс программы ресоциализации и трудовой реинтеграции химически зависимых лиц.

Врачи психиатры-наркологи, медицинские психологи, психологи, специалисты по социальной работе Республиканского наркологического диспансера оказывают консультативную, лечебно-диагностическую помощь лицам, обратившимся в АНО Виктория Плюс и консультативно-методическую поддержку специалистам АНО Виктория Плюс. Специалисты Республиканского наркологического диспансера предоставляют полную информацию о направлениях деятельности АНО Виктория Плюс лицам, проходящим курс лечения и медицинской реабилитации. При необходимости лично сопровождают наркозависимых к специалистам АНО Виктория Плюс.

За период 2019-2020 годы для прохождения ресоциализации и трудовой реинтеграции в АНО Виктория Плюс специалистами диспансера было направлено 20 пациентов, прошедших полный курс лечения и медицинской реабилитации от химических зависимостей. Все они обучены навыкам кройки и шитья. Из них 6 человек трудоустроены в швейную мастерскую ООО «Престиж».

2. По второму вопросу заслушали: Григорьева Д.В., начальника управления по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации городского округа «Город Йошкар-Ола». Он рассказал, что одной из важных задач управления, является профилактика асоциальных явлений – наркомании, алкоголизма среди подростков и молодежи.

Данная деятельность реализуется при взаимодействии с другими субъектами наркопрофилактики.

Организуемые и проводимые мероприятия управления согласовываются с рабочей группой по вопросам профилактики наркомании при республиканской антинаркотической комиссии и антинаркотической комиссией города.

Традиционными направлениями совместной работы, проводимой управлением ФКС и МП в сфере профилактики наркомании среди подростков и молодежи, являются: культурно-массовые и спортивные мероприятия; просветительская работа;

добровольческая деятельность; пропаганда здорового образа жизни, направленная на формирование в обществе негативного отношения к наркомании.

Однако, последовавшие с марта 2020 г. события радикально изменили формы и методы нашей работы.

Пандемия коронавируса преподала хороший урок в том плане, что от традиционных форм и методов работы, к которым мы привыкли, пришлось переходить в онлайн формат, с применением современных цифровых технологий.

Пандемия открыла новые возможности для дистанционной работы с молодежью, находящейся в СОП: сегодня мы прорабатываем новые подходы к удаленной работе с молодежью по месту их жительства, учебы и работы.

По инициативе специалистов отдела молодежной политики активно начали продвигаться в социальных сетях различные челенджи, мастер-классы, тренинги.

- впервые в этом году, в рамках месячника, в формате онлайн мы провели мастер-класс по занятиям утренней физической зарядкой на дому;

- с использованием интернет площадок была проведена добровольческая (волонтерская) акция «Йошкар-Ола – территория без наркотиков»;

- интересно, в онлайн формате прошел творческий фотоконкурс среди подростков и молодежи «Жизнь без наркотиков»;

- на протяжении месячника в управлении работал «телефон доверия» (380-572) на который поступила информация, содержащая сведения о надписях рекламируемых распространение запрещенных веществ.

Стало очевидным, что проекты, реализованные в интернет-среде, наибольшим образом соответствуют интересам молодежи.

Безусловно, проекты тем эффективнее, чем больше опираются на интересы молодежи, профессионализм модератора, планирование и корректировку результатов. В то же время, следует иметь в виду, что в современном информационном обществе, когда доступ в интернет есть везде, в том числе с мобильного телефона и это стало практически нормой жизни для каждого человека, возникает огромное количество новых проблем.

В рамках месячника антинаркотической направленности и популяризации ЗОЖ проведено 6 мероприятий с общим охватом 130 чел.

Исходя из современных интересов подростков, управлением применялись новые формы привлечения к занятиям спортом и организации досуга.

Так в рамках месячника молодежь поддержала проведение онлайн челленджа #даздоровью в рамках акций #мывместе, направленного на вовлечение в ЗОЖ.

Что касается студентов (находящихся в СОП), то они вовлекались в досуговые и спортивные мероприятия, проводимые в студенческих коллективах, в рамках индивидуальных программ сопровождения. Так в ТТК администрацией техникума, при поддержке управления в онлайн формате прошла панельная дискуссия «Возьми себе на заметку».

Подростки фактически проводят все свое свободное время в новой социальной реальности (соцсетях: vk, Odnoklassniki, Facebook, Twitter и др), получая как положительные, так и отрицательные эмоции. Они легко используют средства передачи информации viber, WhatsApp, Skype и др., которые позволяют им общаться друг с другом, находить новых знакомых, поэтому эти платформы так же были использованы управление для профилактической работы и просвещения.

Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий с детьми и молодежью в рамках месячника была одним важным направлением работы управления по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации городского округа «Город Йошкар-Ола».

Совместно с федерацией легкой атлетики РМЭ был организован открытый on-line Чемпионат Йошкар-Олы по выполнению упражнения "Бег на месте с максимальной частотой поднимания бедер".

Информация по всем проводимым состязаниям и играм размещалась в соц. сетях: vk (в нашей группе спорт и молодежь г. Йошкар-Олы, а также в специально созданной группе в vk молодежь за ЗОЖ), на информационном портале сайта администрации города.

Каждый юноша и девушка смогли не только ознакомиться с содержанием того или иного мероприятия, но и подать заявку на участие.

Можно с уверенностью утверждать, что все желающие и даже среди трудных подростков, при желании, были вовлечены и смогли принять участие в проводимые онлайн и офлайн мероприятия. А вся проделанная работа способствовала формированию у них культуры здорового образа жизни.

3. По третьему вопросу заслушали Новоселову Л.А., заместителя мэра города Йошкар-Олы. Она сообщила об исполнении п.5 решения заседания антинаркотических комиссий городского округа «Город Йошкар-Ола» от 26 июня 2020 года. Вопрос о создании учреждения социальной реабилитации для несовершеннолетних рассматривался на заседании Комиссии по делам несовершеннолетних Республики Марий Эл.

Заслушав и обсудив информацию выступающих, комиссия решила:

1. Информацию выступающих принять к сведению.
2. Для успешной реабилитации и ресоциализации химически зависимых лиц ГБУ РМЭ «Республиканский наркологический диспансер» продолжить реализацию лечебно-реабилитационных программ.
3. Субъектам наркопрофилактики, с целью создания единого информационного пространства, в срок до 20 сентября 2020 года:
 - 3.1 расширять свою интернет-аудиторию среди подростков и молодежи, в социальных сетях: «ВКонтакте», «Одноклассниках», Facebook, Twitter, Instagram, YouTube, Livejournal, а также в мессенджере Telegram за счет более рационального использования интернет-технологий, популярных в молодежной среде;
 - 3.2 разработать стратегию ведения страниц на популярных интернет-площадках, спланировать мероприятия с участием блогеров.
4. Секретарю комиссии снять с контроля исполнение п.5 решения заседаний антинаркотических комиссий городского округа «Город Йошкар-Ола» от 26 июня 2020 года.

Мэр города Йошкар-Олы,
председатель антинаркотической
комиссии городского округа «Город Йошкар-Ола»

Е.Маслов