

# Профилактика ГЛПС



**ГЛПС** - Геморрагическая Лихорадка с Почечным Синдромом - острое инфекционное заболевание. ГЛПС - природно-очаговый зооноз. Во всех природных очагах отмечается тесная связь между заболеваемостью человека и численностью мышевидных грызунов.

**Источником заболевания** являются полевки - обыкновенные, рыжие, красные; мыши - полевая, лесная, желтогорлая; домовая мышь, крысы. Вирус передается от грызуна к грызуну через эктопаразитов: блох, гамазовых клещей. Грызуны переносят инфекцию в легкой форме и выделяют вирус в окружающую среду с фекалиями и мочой.

**Механизм передачи** вируса от грызуна к человеку:

- 1) контактно-бытовой - при соприкосновении с грызунами или через инфицированные предметы;
- 2) аэрогенный (воздушно-пылевой путь) вирус поступает в организм человека с частичками пыли во время сельскохозяйственных работ;
- 3) алиментарный - через продукты питания, инфицированные вирусом;
- 4) трансмиссивным - через укусы эктопаразитов.

От человека к человеку заболевание не передается. Закономерны два сезонных подъема: весенне-летний и осенне-зимний. Заболевание поражает все группы населения, но чаще болеют мужчины в возрасте 20 - 50 лет. После перенесенного заболевания остается стойкий иммунитет.

## **Клиническая картина**

Болезнь обычно начинается остро. Важным признаком болезни является повышение температуры, которая достигает максимальных цифр уже в первые или вторые сутки от начала заболевания. Температура держится в течение 10-12 дней, затем снижается в виде одной волны до субфебрильных цифр. Больные жалуются на головную боль, бессонницу, мышечные боли, боли в глазах. К 3-4-му дню болезни состояние ухудшается.

Интоксикация усиливается. Больной вялый, заторможенный; возможен бред, многократная рвота. Лицо, шея, верхние отделы груди и спины гиперемированы, сосуды склер и конъюнктивы инъецированы. Слизистые оболочки ротовой полости сухие, язык покрыт коричневым налетом. Отмечается почечный синдром: резкие боли в пояснице и животе, резко положительный симптом Пастернацкого, олигурия или анурия.

### **Профилактика**

Специфическая профилактика (вакцинация) не разработана.

Неспецифическая профилактика: общесанитарные, дератизационные мероприятия и меры личной профилактики.

### **Общесанитарные мероприятия**

- регулярная расчистка от густого подлеска, валежника, сухостоя и мусора лесных массивов, примыкающих к производственным площадкам, жилым зданиям, садоводческим обществам и гаражным кооперативам;
- своевременный вывоз мусора и пищевых отходов с территорий промышленных предприятий, внутриквартальных территорий, проездов в садоводческих обществах и гаражных кооперативах;
- обеспечение грызунонепроницаемости построек (пороги и нижние части дверей должны быть выполнены из материалов, устойчивых к повреждению грызунами);
- проведение дезинфекции длительно пустовавших помещений;
- регулярная влажная уборка производственных, складских и бытовых помещений, дачных домиков.

### **Меры личной профилактики**

- соблюдение правил личной гигиены;
- защита органов дыхания при работе в запыленных условиях (использование респиратора или многослойной марлевой повязки);
- увлажнение земли перед вскапыванием или рыхлением на садовом участке;
- осторожное обращение с грызунами (не брать в руки лесных мышей).

### **Дератизация**

Ведущее место в профилактике ГЛПС занимает дератизация (уничтожение) грызунов. Основной принцип борьбы с грызунами - регулярность.

***Помните, что основная мера профилактики заражения ГЛПС - предотвращение контактов человека с грызунами!***

ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
 «ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В РЕСПУБЛИКЕ МАРИЙ ЭЛ»  
 424007, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Машиностроителей, 121.  
<http://www.12sanepid.ru/>