



УПРАВЛЕНИЕ ПО ДЕЛАМ ГО И ЧС АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО

РИСКИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ КУПАНИЯ В ХОЛОДНОЙ ВОДЕ

Окувание в ледяную воду для неподготовленного организма может иметь очень неприятные последствия — вплоть до смертельного исхода.

Окувание в ледяную воду приводит к резкому сокращению капилляров, что создает иллюзию тепла. Спазм капилляров приводит к затруднению кровообращения в конечностях, что может в конечном итоге завершиться тромбами. Спазм сосудов головного мозга может привести к инсульту.

Особенно опасно крещенское купание для детей. У детей очень тонкая жировая прослойка, и окувание их в ледяную воду без длительной предварительной подготовки может привести к развитию опасных хронических заболеваний. Широко известны случаи развития бесплодия у девочек, которых родители купали в крещенской проруби. Купание в холодной воде часто приводит к гломерулонефриту, гематурии и почечной недостаточности. Эти заболевания практически неизлечимы и приводят к мучительной смерти через 10-15 лет после их начала.

Во время зимнего купания часто встречаются случаи кардиоспазма, который может привести к инфаркту или остановке сердца. Практически каждый год в ходе крещенского купания происходит две-три смерти цветущих здоровых мужчин именно из-за нарушения деятельности сердца.

Врачи отмечают в первые дни после Крещения настоящую «эпидемию» инфарктов и инсультов. И связаны они именно с купанием в проруби.