



# КОРОНАВИРУС COVID-19

## ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ



**ЗАКРЫВАЙТЕ РОТ И НОС  
ПРИ ЧИХАНИИ И КАШЛЕ**



**АНТИСЕПТИКАМИ И МЫЛОМ С ВОДОЙ  
ОБРАБАТЫВАЙТЕ РУКИ И ПОВЕРХНОСТИ**



**ЩЕКИ, РОТ И НОС ЗАКРЫВАЙТЕ  
МЕДИЦИНСКОЙ МАСКОЙ**



**ИЗБЕГАЙТЕ ЛЮДНЫХ МЕСТ  
И КОНТАКТОВ С БОЛЬНЫМИ ЛЮДЬМИ**



**ТОЛЬКО ВРАЧ МОЖЕТ ПОСТАВИТЬ  
ДИАГНОЗ — ВЫЗОВИТЕ ВРАЧА,  
ЕСЛИ ЗАБОЛЕЛИ**



**ИСПОЛЬЗУЙТЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ  
СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ**

# ЗАЩИТИ СЕБЯ!

# ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ



Коронавирусная инфекция – острое вирусное заболевание с преимущественным поражением верхних дыхательных путей.

## ВИРУС ПЕРЕДАЕТСЯ



**Воздушно-капельным путем**  
(от человека к человеку через мелкие капли, выделяемые из носа или рта больного коронавирусом при кашле или чихании).



**Контактным путем**  
(Руки касаются многих поверхностей, на которых может присутствовать вирус. Прикасаясь содержащими инфекцию руками к глазам, носу или рту, можно перенести вирус с кожи рук в организм).

## ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Повышение температуры



Заложенность носа, чихание

Озноб



Боль в мышцах, суставах

Кашель  
(сухой или с небольшим количеством мокроты)



Ощущение тяжести в грудной клетке

Боль в горле



Одышка

